

## Darmvorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep®

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Die abführende Wirkung von Moviprep verursacht einen vorübergehenden Durchfall (Beginn Durchfall: 0,5 bis 6 Stunden nach Einnahme). Nach der zweiten Anwendung sollten Sie nicht nur wässrige, sondern klare Flüssigkeit ausscheiden. **Bitte gehen Sie genau nach der folgenden Anleitung vor:**

■ **Ihr Untersuchungstermin:** \_\_\_\_\_ **Zeit:** \_\_\_\_\_

### ■ Fünf Tage vor der Untersuchung

Essen Sie keine Früchte und Gemüse mit kleinen Kernen (Trauben, Kiwi, Feigen, Himbeeren, Tomaten etc.), keine Birchermüesli, Vollkornprodukte, Leinsamen oder Ähnliches. Essen Sie nur faserarme Kost wie zum Beispiel Weissbrot, Margarine, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis, Teigwaren, Quark, Naturjoghurt oder Käse. Blattsalate können Sie in geringen Mengen zu sich nehmen.

### ■ Am Tag vor der Untersuchung

**Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit: Kräutertee, Wasser, verdünnte Fruchtsäfte, Bouillon.** Trinken Sie keinen Alkohol und keine Milcherzeugnisse. Lutschen Sie zwischendurch Traubenzucker zur Stabilisierung des Kreislaufs!

<b>Zum Frühstück</b>	Tee, Kaffee mit wenig Milch, 2 bis 6 Zwieback
<b>Am Mittag</b>	Bouillon und Zwieback
<b>Um 16.45 Uhr</b>	Nehmen Sie eine Tablette Motilium lingual zu sich.
<b>Um 17.00 Uhr</b>	Bereiten Sie <b>1 Liter Moviprep</b> (Beutel A und B) zu und trinken Sie diesen in den nächsten zwei Stunden. Nehmen Sie <b>anschliessend 5 dl klare Flüssigkeit</b> zu sich. Tipp: Trinken Sie jeweils nach ein paar Schlucken Moviprep direkt etwas kaltes Wasser – dies neutralisiert den Moviprep-Geschmack. Falls Ihnen übel werden sollte, können Sie bis zu sechs Tabletten Motilium lingual, verteilt über 24 Stunden, zu sich nehmen.
<b>Am Abend</b>	Nur noch flüssige Ernährung: Kräutertee, Bouillon, verdünnte Fruchtsäfte.

### ■ Am Untersuchungstag

**Essen Sie nichts mehr. Traubenzucker ist erlaubt.**

**Bis 2 Stunden vor der Untersuchung sind klare Flüssigkeiten (Wasser, Kräutertee, klare Bouillon) erlaubt.**

<b>Um _____ Uhr</b> (ca. 4 bis 5 Stunden vor der Untersuchung)	Eine Viertelstunde vor der Einnahme von Moviprep: Nehmen Sie eine Tablette Motilium lingual zu sich.  Bereiten Sie <b>1 Liter Moviprep</b> (Beutel A und B) zu und trinken Sie diesen in den nächsten eineinhalb Stunden. Nehmen Sie <b>anschliessend 5 dl klare Flüssigkeit</b> zu sich (keine Gemüsesäfte, keinen Alkohol, keine Milch).
---	---

### ■ Wichtig

Bitte lesen Sie unser **Merkblatt zur Dickdarmspiegelung/Koloskopie** aufmerksam durch und notieren Sie sich Fragen, die Sie uns am Untersuchungstag stellen wollen. Beantworten Sie die Fragen auf der **Einverständniserklärung** sorgfältig und bringen Sie die unterzeichnete Einverständniserklärung am Untersuchungstag mit. Das Merkblatt und die Einverständniserklärung finden Sie beiliegend oder auf unserer Website [www.magendarmbern.ch](http://www.magendarmbern.ch).

Bitte bringen Sie am Untersuchungstag auch Ihre Krankenversicherungskarte mit.

© PD Dr. med. Bruno M. Balsiger