

Fragebogen ADD (Aufmerksamkeits- Defizit Syndrom/ Disease) Jasper/Goldberg

1. Zu Hause, bei der Arbeit oder in der Schule habe ich Mühe mich auf Dinge zu konzentrieren, die uninteressant oder schwierig sind („mein Geist geht auf Wanderschaft“).

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

2. Texte zu lesen bereitet mir Schwierigkeiten, außer wenn diese sehr interessant oder sehr leicht verständlich sind.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

3. Vor allem in Gruppen finde ich es mühsam, mich andauernd auf den Gesprächsinhalt zu konzentrieren.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

4. Ich „raste schnell einmal aus“

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

5. Ich bin reizbar, lasse mich wegen Kleinigkeiten aus der Fassung bringen.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

6. Ich sage Dinge ohne zu denken und bereue später, dies gesagt zu haben.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten

<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

7. Ich entscheide jeweils schnell, ohne genügend über mögliche unvorteilhafte Folgen nachgedacht zu haben.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

8. Mein Umgang mit andern Menschen wird erschwert durch meine Tendenz zuerst zu reden und dann zu denken.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

9. Meine Stimmung ist geprägt durch ‚hoch‘ und ‚tief‘.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

10. Es fällt mir schwer zu planen, in welcher Reihenfolge ich anstehende Aufgaben und Aktivitäten erledigen soll.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

11. Ich ärgere mich schnell einmal.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

12. Es scheint so, als sei ich ‚dünnhäutig‘ (alles geht mir sehr nahe), als brächten mich viele Dinge außer Fassung.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

13. Ich bin rastlos, ‚renne allem hinterher‘.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

14. Es ist mir wohler, wenn ich mich bewege, als wenn ich still sitze.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

15. Bei Gesprächen pflege ich Antworten zu geben, bevor diese Fragen ausformuliert sind. (Ich antworte auch Fragen, die noch nicht voll gestellt sind).

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

16. Ich arbeite üblicherweise gleichzeitig an mehr als einem Projekt und bin häufig nicht in der Lage, etliche dieser Projekte zu Ende zu führen.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

17. In meinem Kopf sind viele ‚Störgeräusche‘, als ‚schwatzten viele Leute‘.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

18. Auch wenn ich still sitze bewege ich üblicherweise meine Hände und Füße.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

19. Bei Gruppenaktivitäten habe ich Mühe zu warten, bis ich an der Reihe bin.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

20. Alles in meinem Kopf/Geist ist durcheinander und hat so Mühe richtig zu funktionieren.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

21. Meine Gedanken springen umher, als wäre mein Kopf ein Flipperkasten.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

22. Ich habe das Gefühl, dass mein Kopf und Hirn einem Fernseher gleicht, in dem alle Sender gleichzeitig laufen.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

23. Ich bin unfähig, Tagträume zu unterbrechen.

<input type="checkbox"/>	niemals
<input type="checkbox"/>	selten
<input type="checkbox"/>	manchmal
<input type="checkbox"/>	häufig
<input type="checkbox"/>	fast immer
<input type="checkbox"/>	immer

24. Ich bin frustriert, dass mein Kopf/Hirn so unorganisiert arbeitet.

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

niemals
selten
manchmal
häufig
fast immer
immer