

Dr. med. Siamak Mehr-Rahimi  
Dorfstrasse 24  
3176 Neuenegg

031 744 66 66  
mehr-rahimi@hin.ch

## Diätplan bei Durchfall

### **Vermeiden:**

alle fettigen Speisen wie

Butter, Milch, Rahm, fetter Käse, Wurst, fettes Fleisch

### **2 – 3 Liter trinken:**

gesüsster Tee, Bouillon, Säfte (keine Milch)

### **Essen:**

Salzstangen, Zwieback

1 – 2 Bananen !!! Wichtig!

Reis mit Naturjoghurt, evt. Früchtejoghurt

Gehackte Kartoffeln

Brot mit Konfitüre, aber ohne Butter

**Kinder:** Nudeln mit Ketchup, ohne Oel.