



Problematischer Alkoholkonsum

Dazu gehören:

- Rauschtrinken (binge drinking)
- chronischer Alkoholkonsum
- situationsunangepasster Konsum (z. B. beim Autofahren, am Arbeitsplatz, etc.)

Definition Rauschtrinken (binge drinking) - episodisch zu hoher Konsum (nach WHO 2007)

5 Glas (= Standardgetränk) und mehr pro Trinkgelegenheit bei Männern und
4 Glas (= Standardgetränk) und mehr pro Trinkgelegenheit bei Frauen
mindestens zweimal innerhalb eines Monats.

Hinweis:

35 % der 15-jährigen Jungen und 31 % der gleichaltrigen Mädchen trinken mindestens einmal pro Monat übermässig. Bei den 16-jährigen Jungen sind es 48 %, bei den Mädchen 30 %. (nach HBSC-Studie 2010). Täglich landen 6 Jugendliche/junge Erwachsene wegen einer Alkoholvergiftung oder anderen alkoholbedingten Diagnosen in Schweizer Spitälern.

Definition chronischer Alkoholkonsum - regelmässig zu hoher Konsum

Der chronische Konsum beginnt bei Männern mit der Einnahme von 4 Standardgetränken täglich, bei Frauen mit 2 Standardgetränken.

Definition Standardgetränk (nach BAG, SFA 2004)

Ein Standardgetränk entspricht 3 dl Bier, 1 dl Wein oder 2 cl Spirituosen und enthält ca. 10 bis 13 Gramm reinen Alkohol.