

Asthma bronchiale

Es gibt ein allergisches **und ein nicht allergisches Asthma** (intrinsic **Asthma**). Viele PatientInnen haben aber **Mischformen** dieser beiden **Asthma- Erkrankungen**, d.h. das Asthma wird sowohl durch allergische wie nicht-allergische Faktoren ausgelöst. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Asthma -Auslöser genau kennen.

Auslöser eines **allergischen Asthma** sind:

1. Pollen / Blütenstaub
2. Tierhaare (respektive Hautbestandteile um das Haar herum)
3. Hausstaub
4. Milben
5. Schimmelpilze
6. einige Pflanzen

eines **nicht allergischen Asthma** sind:

1. Virus-Erkrankungen im Bereich der oberen Atemwege (Erkältungen)
2. Zusatzstoffe zu Nahrungsmittel, Konservierungsmittel, natürliche oder künstliche Farbstoffe von Getränken und Nahrungsmitteln
3. körperliche Anstrengung, Kälte, gewisse Wetterlagen
4. Luftverschmutzung durch SO₂, NO₂, Ozon, Dieselpartikel, Zigarettenrauch
5. einige Medikamente (Salicylate, Schmerzmittel, Rheumamittel)
6. Psychische Faktoren